



Referat Bergsport (regelmäßige Termine)



Liebe Freundinnen und Freunde des Kletterns

Die NaturFreunde Groß-Gerau bieten an einem Samstagnachmittag pro Monat in der KletterBar in Offenbach ein gemeinsames Klettern an. In der Zeit von 14 – 17 Uhr werdet Ihr von einer Trainerin unterstützt, angeleitet und motiviert

Dieses Angebot können alle wahrnehmen; Anfänger*innen, Fortgeschrittene, Kinder, Jugendliche, Erwachsene und auch Menschen, die besondere Unterstützung brauchen.

Der Eintritt in die Kletterhalle muss jede/r selber bezahlen, ebenso die Kosten für Material, das vor Ort ausgeliehen wird.

Wer zu unserem Kletterangebot kommen möchte, meldet sich bitte immer bis donnerstags vor dem Klettertermin per Mail bei rajka.stingl@web.de an.

Die Klettertermine findet Ihr im Internet unter www.naturfreunde-gross-gerau.de

Wir treffen uns direkt in der KletterBar.

Eine Vorabinfo erfolgt zusätzlich per Newsletter über unseren Bergsportverteiler.

Bouldern

- a.) Samstags 9.30-11.30 Uhr: Löwenstark – Wir bouldern zusammen mit Schüler*innen der Luise-Büchner-Schule. NaturFreunde und Gäste willkommen. Empfohlenes Alter 10-16 Jahre.
- b.) Samstags 11.30-13.00 Uhr: Eltern/Kind-Bouldern, empfohlen für Kinder ab 4 Jahre, gerne zusammen mit bewegungsfreudigen Eltern. Ihr werdet durch ausgebildete Trainer*innen unterstützt.
- c.) Dienstags von 15.30-17.00 Uhr: Freies Bouldern für NaturFreunde jeden Alters.

Gerne vorher anmelden bei matthias.grell@web.de.

Aktuelles zu den jeweiligen Termine z.B. Ausfallen wegen Ferien, Krankheit o.ä. findet ihr auf der Webseite:

[Aktueller Veranstaltungskalender Bergsport](#)